

Латинское название: Ginkgo Biloba

Код АТХ: N06D X02

Действующее вещество: экстракт гинкго билоба

Производитель: Вертекс, Авен (РФ)

Отпуск из аптеки: без рецепта

Условия хранения: при t до 25°C

Срок годности: 2 г.

Лекарство Гинкго Билоба – витаминное фитосредство для улучшения мозгового кровообращения и устранения тем самым расстройств интеллектуальных способностей. Содержит экстракт листьев дерева.

Препарат разработан для применения при:

- Дисциркуляторной энцефалопатии, проявляющейся в том числе после инсульта, ЧМТ, в старческом возрасте, с сопутствующим снижением когнитивных функций, страхом, бессонницей, расстройствами кровообращения в ГМ и периферической системе, развитием синдрома Рейно, старческой макулодистрофией желтого пятна, ретинопатией диабетической.

Препараты с гинкго билоба разрешается принимать только взрослым пациентам (старше 18 лет), капсулы Форте – с 14-и лет.

## Лекарственная форма и состав фитопрепарата

Капсулы

Содержание веществ в 1 капс.:

- Активное: 40 либо 80 мг экстракта сухого гинкго двулопастного (листья)
- Вспомогательные: лактоза (в виде моногидрата), аэросил, тальк, Е 572, кроскамеллоза натрия
- Ингредиенты корпуса и крышки капсулы: Е 171, Е 172 желтый, желатин.

ЛС в виде желтых, твердых капсул из желатина. Капсулы 40 мг выпускаются размером № 3, средство 80 мг – № 0. Наполнение капсул – порошок либо спрессованная желтовато-коричневая масса с рыхлыми белыми и коричневыми включениями. Медикамент фасуется по 10 штук в контурные упаковки либо по 20-30 штук в светозащитные банки. В упаковке из плотного картона – 3-4 пластины либо 1 банка с капсулами, описание.

## Гинкго Билоба Форте

### Содержание веществ в капсуле:

- Активное: сухой концентрат листьев гинкго
- Вспомогательные: пыльца, зеленый чай, сухой лук, лактоза, Е 570 (жирные кислоты), Е 551, Е 1201, Е 470.

ЛС в виде капсул. Фасуется в блистеры по 30 или 60 штук.

### Таблетки в оболочке

### Содержание веществ в 1 табл.:

- Активное: 40 мг сухого концентрата гинкго
- Дополнительные ингредиенты: лактоза, крахмал из кукурузы, повидон, примогель, Е 572, аэросил
- Покрытие: Opadry II.

ЛС в виде круглых пилюль под коричнево-красным покрытием из пищевой пленки, с объемными поверхностями. Фасуются в блистеры по 10 штук или в темные банки из стекла по 20 или 30 штук. В коробке из картона – 2-3 блистера или 1 банка, сопроводительная аннотация.

## Лечебные свойства

Медпрепарат на основе растительных компонентов. Содержит экстракт Гинкго Билоба, полезные свойства которого обеспечиваются богатым составом содержащихся веществ:

- Препарат усиливает сопротивляемость клеток организма в условиях нехватки кислорода (преимущественно головного мозга)
- Замедляет образование отека мозга вследствие травмы или токсического воздействия
- Восстанавливает и обеспечивает нормальное кровообращение в ГМ и периферической системе
- Улучшает структуру и состав крови.

Помимо этого, ЛС дозозависимо влияет на состояние стенок сосудов головного мозга, расширяет просвет в капиллярах и мелких артериях, усиливает венозный тонус. Оказывает антиоксидантное действие: предупреждает формирование свободных радикалов, ослабляет действие уже образовавшихся, препятствует липидному окислению мембран клеток.

Одновременно благотворно влияет на функционирование нервных окончаний: нормализует выброс, процессы поглощения и энергетический обмен дофамина, ацетилхолина и пр. веществ, а также их способность взаимодействия с соответствующими рецепторами.

Лечебные свойства экстракта гинкго ускоряют и потенцируют метаболические процессы в тканях и органах, способствуют повышению концентрации макроэргов в клетках, усиливают поглощение клетками кислорода, глюкозы, стабилизируют медиаторные механизмы в центральной НС.

Биодоступность активного вещества после перорального приема – 98-100 %. Время полувыведения из организма – от 3,2 до 4 часов.

## Способ применения

### Гинкго Билоба

Способ применения, длительность лечебного цикла, разовая и суточная дозировка – устанавливается исключительно доктором в соответствии с состоянием организма и диагноза пациента. Самостоятельно назначать себе препарат крайне нежелательно, как и продлевать курс, поскольку чрезмерное применение витаминов гинкго может спровоцировать отрицательные реакции организма. Кроме того, лекарство нельзя принимать постоянно, повторение терапии должно проходить с соблюдением перерыва.

Таблетки и капсулы глотать целиком, не допуская дробления.

- При нарушениях кровообращения ГМ: 40-80 мг x 3 р./д. Курс – минимум 8 недель.
- Устранение нарушений периферического кровотока: 1 капс. (40 мг) x 3 р. или 2 капс. x 2 р./д. ЛС 80 мг принимать по 1 капсуле дважды в сутки. Курс – минимум 6 недель.
- При инволюционных патологиях сосудов: 1 капс. (40 мг) x 3 р. или 2 капс. x 2 р. ЛС 80 мг – по 2 капс. 2 раза. Длительность лечения – от 6 до 8 недель.

### Капсулы Форте

Принимать Гинкго Билоба Форте, в соответствии с инструкцией по применению, лучше всего во время приема еды. Употреблять средство нужно по схеме, разработанной лечащим доктором. Производители советуют пить по одной капсуле дважды в течение дня. Продолжительность курса – 1 месяц. При потребности можно проводить повторные циклы 2-3 раза на протяжении года.

Данная форма Гинкго билоба запрещена для детей, применение разрешено только после достижения 14-летнего возраста.

### Пропуск в лечении

Если пациент не принял в положенное время пилюлю, то двойную дозировку принимать не рекомендуется. Следует дождаться следующего приема и выпить назначенную врачом дозу.

При беременности и ГВ

Целенаправленных исследований воздействия гинкго билоба на организм при беременности не проводилось. В связи с отсутствием достоверных данных безвредности и действенности активного вещества запрещено использовать медикамент в период беременности и лактации.

## Противопоказания и меры предосторожности

Противопоказания использования ЛС:

- Персональная суперчувствительность к содержащимся в медпрепарате веществам
- Гипокоагуляция крови
- Обострение ЯБЖ, 12-перстной кишки
- Гастрит эрозивный
- Острые формы расстройства кровообращения ГМ
- Острая форма ИМ
- Гипотония
- Беременность, ГВ
- Возраст младше 18-и лет.

Особые примечания

Растительный медикамент нужно применять с большой осторожностью людям, страдающим эпилепсией, так как возможно усиление риска припадков.

Фитосредство рекомендуется отменить в период подготовки к плановой хирургической операции, чтобы избежать кровотечения и обильной кровопотери.

Пока достоверно неизвестно, может ли препарат влиять на способность управлять транспортными средствами или сложной техникой. Но поскольку лекарство может вызвать головокружение, то на время лечения нужно соблюдать повышенные меры безопасности при управлении автомобилем либо другим транспортом, а также при выполнении любых работ, связанных с риском для здоровья и жизни.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

ЛС Гинкго Билоба крайне нежелательно совмещать с приемом нестероидных противовоспалительных медикаментов, АСК, поскольку такая комбинация усиливает угрозу кровотечений.

Вещества фитосредства при сочетанном курсе с антикоагулянтами потенцируют их действие.

#### Побочные эффекты

подавляющее количество пациентов хорошо воспринимают действие лекарства. В очень редких случаях, у некоторых людей с высоким порогом чувствительности, возможны персональные аллергические явления, расстройства нормального функционирования ЖКТ, головокружение, головные боли.

При появлении каких-либо нежелательных состояний прием Гинкго Билоба нужно отменить и проконсультироваться у врача по поводу дальнейшего лечения.

#### Передозировка

На настоящий момент не имеется сведений об интоксикации растительным средством. Предполагается, что после приема препарата в большом количестве возможны диспептические или аллергические явления, тошнота, выраженность побочных действий.